



**Klättrväggar**

Februari 2013

# mått bok

måttuppgifter för  
fritidsanläggningar



---

## Förord

Måttboken är sedan 1970-talet en produkt som Sveriges Kommuner och Landsting ger ut där tävlingsmått för ett antal idrotter behandlas tillsammans med en allmän del.

Den allmänna delen innehåller:

- Regler, normer, standard
- Färger, ljusreflektans, glans
- Förråd för idrotter
- Belysning
- Ljudmiljö
- Omklädningsrum
- Läktare

Måttbokens syfte är att vara ett stöd till arkitekter, anläggningsägare, idrottsföreträdare och andra kring hur idrottsmiljöer och idrottsanläggningar kan byggas. I samtliga fall, oavsett det handlar om nybyggnation eller renovering, är det viktigt att beakta vad anläggningen ska användas till och vilka behov användarna av den har. Måttboken behandlar tävlingsytan för ett antal idrotter och gör inte anspråk på att vara vägledande vad gäller säkerhetsfrågor.

Uppdatering av Måttboken genomförs varje år med hjälp av idrottsförbund och ett antal experter. Dessa granskar respektive del och anger önskade revideringar. Revidering av innehållet sker när behov uppstår, till exempel vid regeländringar, och hänsyn tas till ändringarnas omfattning, kostnader och tidsaspekter för genomförande.

I Måttboken används rubrikerna Regelmått och Lämpliga mått. Regelmått gäller t.ex. om anläggningen ska användas för internationella tävlingar eller spel i högre divisioner. I vissa fall innebär Regelmått ökade kostnader, t.ex. krav på höga fria höjder till innertak m.m. Angivna Regelmått omfattar utdrag ur tävlingsregler för de olika idrotterna.

De mått som anges under Lämpliga mått beskriver mått som gör anläggningarna användbara för utövande av respektive idrott, men som inte har de mått som krävs för att t.ex. arrangera internationella tävlingar eller elitävlingar.

Innan måtten på en anläggning bestäms bör anläggningsägaren avgöra hur den ska användas och vilka funktioner den ska fylla. Detta kan göras i samråd med de tänkta användarna som t.ex. skola, föreningsliv och självorganiserade. När detta är bestämt väljer anläggningsägaren de mått och funktioner som ger den mest effektiva användningen av anläggningen.

Vi vill också poängtera att det är anläggningens ägare, som bland annat av ekonomiska skäl, har det yttersta ansvaret för att avgöra utformningen på anläggningen.

Måttuppgifterna har granskats av idrottens specialförbund samt experter på området. Måttboken är tänkt att användas vid såväl nybyggnad och ombyggnad som vid upplinjerig av anläggningar.

---

---

Produktion: Sveriges Kommuner och Landsting  
Originalarbete: Ordförrådet AB

Mer information om Måttboken finns på hemsidan, [www.sk.se/mattboken](http://www.sk.se/mattboken)

På hemsidan finns en förteckning över Måttbokens alla delar, där framgår datum för aktuell version.

Måttbok: ISBN 91-7099-793-4. ISSN 1101-3052

Ändringar  
i förhållande  
till föregående  
utgåva är  
markerade  
med

●●●●●●●●



## KLÄTTRING

Klättring bedrivs på klippor och artificiella klätterväggar. Måttboken behandlar bara klätterväggar.

För många är klätterväggen ett träningsredskap som kan ersätta styrketräning eller ett gympass.

Det finns många olika tävlingsformer inom klättring. Det kan gälla att komma högst (lead och boulder) eller att komma först upp (speed).

### Vid tävling kan följande funktionärer förekomma:

- Tävlingsledare
- Huvuddomare
- Kategoridomare
- Chefsledbyggare
- Tävlingsläkare
- Speaker
- Isoleringsvakter
- Säkrare
- Sekretariat
- Kameraansvarig
- Hallvärdar

## Klätterväggar

En klättervägg ska uppfylla Svensk standard för artificiell klätterkonstruktion. Ofta köper man en vägg från en leverantör som har ett väggsystem som har kontrollerats av tredjepart, men inte alla svenska leverantörer uppfyller detta.

Varje klättervägg i Sverige är en individuell installation och drivs av många olika aktörer. Många äldre väggar är byggnationer som saknar dokumentation om konstruktionen. En väggägare måste se till att varje del i en vägg är säker att använda, detta görs normalt genom årliga inspektioner enligt tillverkarens manual. Saknas sådan manual kan det vara svårt att bibehålla säkerheten.

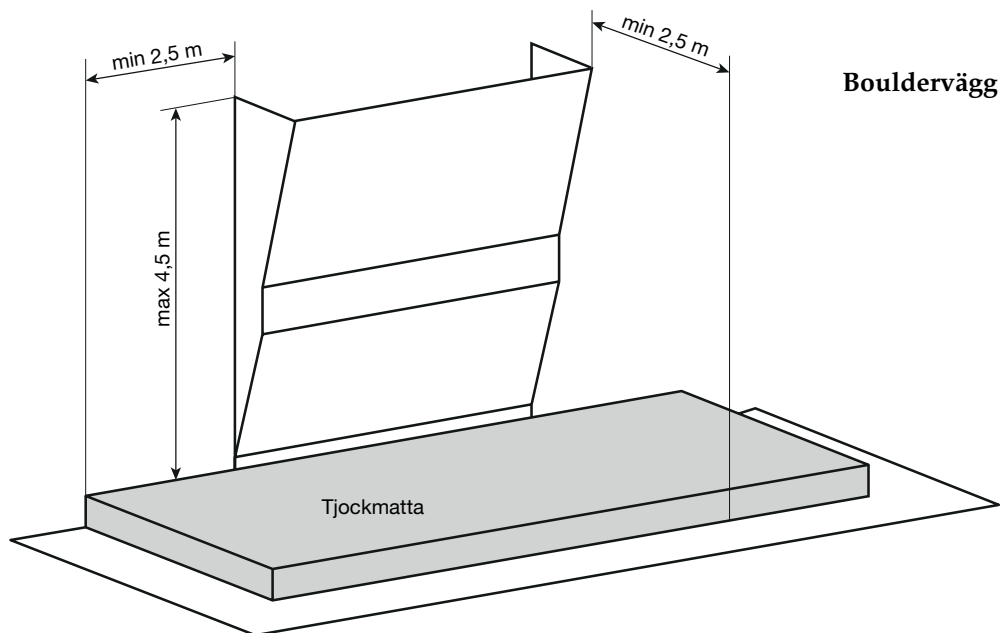
Svenska Klätterförbundet har tagit fram en certifieringsnorm, som ägare av klätterväggar kan ansluta sig till för att därigenom kvalitetssäkra sin verksamhet.

Det finns två huvudtyper av klätterväggar, boulderväggar och replätterväggar. Dessa regleras av två olika standarder, SS-EN 12572-1 för repväggar och SS-EN 12572-2 för boulderväggar.

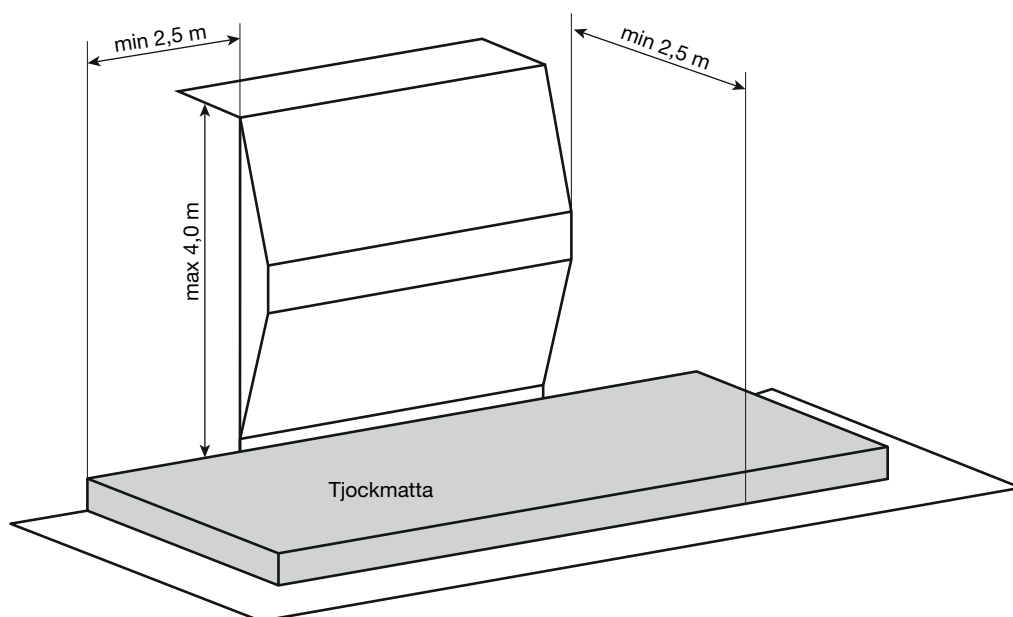
### Bouldervägg

En boulderväggs höjd får inte överstiga 4,5 meter, klättraren skyddas av en tjockmatta under väggen. Tjockmattan [grå i figuren] måste täcka en yta som sträcker sig mer än 2,5 meter från klätterväggens yttersta kant.

Vissa andra krav finns rörande tjockmattors utbredning, se standarden.



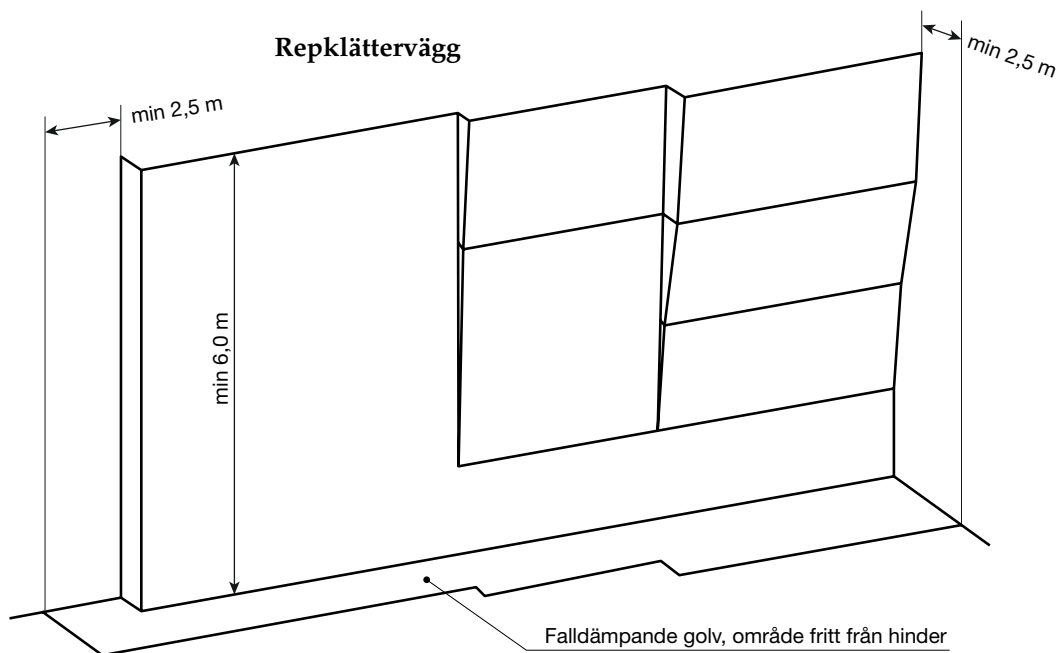
Om det är möjligt att stå ovanpå väggen, så får boulderväggs höjd inte överstiga 4,0 meter.



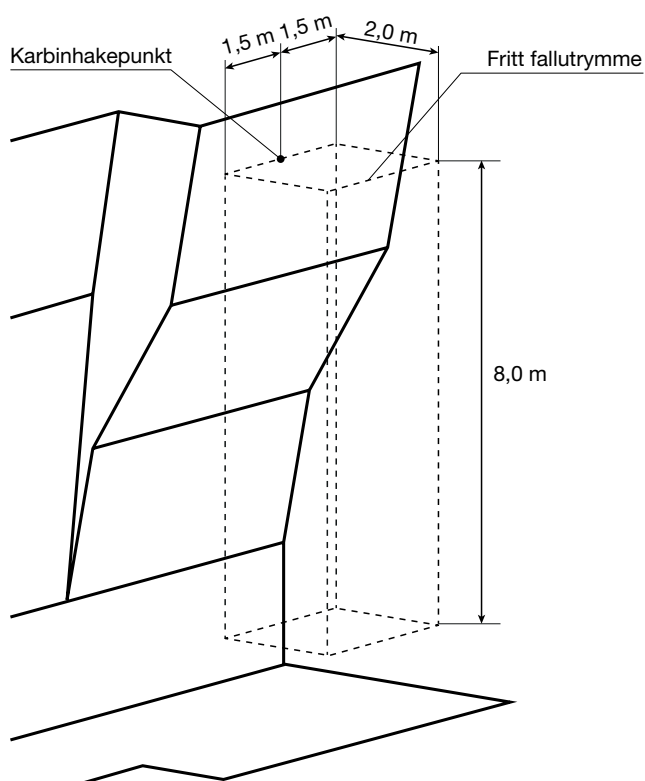
### Repklättermvägg

En repklättermvägg kan vara hur hög som helst, klättraren skyddas framförallt av ett system med sele och rep, som säkras av en annan person. På en repklättermvägg kan repet antingen gå via ett ankare vid toppen av väggen (topprepsklättring) eller så kan klättraren koppla i repet i karbinhakar medan han/hon klättrar uppåt (ledklättring).

Förutom måtten som är angivna på ritningen så får en klättermvägg inte ha sprickor eller hål som fingrar kan fastna i, dvs hål/glipor får ej vara 8–25 mm breda.



Vid varje ankare eller karbinhake måste det finnas ett fritt fallutrymme. Inom detta utrymme får inga hinder förekomma.



## Mindre och medelstora väggar

Den faktor som i största grad påverkar väggens svårighetsgrad är väggens branthet. Hur brant väggen är, ger en god indikation till vilken målgrupp väggen är tänkt för. Den fördelning av väggareal som här följer, är ett exempel på hur en fördelning kan se ut. En klättervägg för repklättring bör inte vara lägre än 6 meter. Om utrymmet ej möjliggör en högre vägg är det oftast lämpligare att bygga en bouldervägg.

### Stor hall, ca 300 kvm klätteryta.

Denna fördelning lämpar sig för repklätterväggar, boulderväggar bör vara något brantare.

Lutning	Andel av väggyta	
≤ 90°	ca 15–20%	För barn, nybörjare eller klättrare med funktionshinder. Även lämplig som uppvärmningsområde och kurs.
100°	ca 25%	Passar de flesta klättergrupper, ej mycket avancerad klättring och seniortävlingar.
110°	ca 25%	Passar för de med ett par års erfarenhet upp till tävlingsnivå.
120–130°	ca 10%	Passar avancerade klättrare och på tävlingsnivå.
150–180°	max 5 %	

### Mindre vägg

För en vägg i en idrottshall eller liknande, kan följande fördelning vara lämplig:

Lutning	Andel av väggyta	
≤ 90°	ca 30–50%	För barn, nybörjare eller klättrare med funktionshinder. Även lämplig som uppvärmningsområde och kurs.
100°	ca 25–35%	Passar de flesta klättergrupper, ej mycket avancerad klättring och seniortävlingar.
110°	ca 10–15%	Passar för de med ett par års erfarenhet upp till tävlingsnivå.
120–130°	upp till 10%	Passar avancerade klättrare och på tävlingsnivå.

## Tävlingsväggar

För internationella tävlingar så krävs bland annat följande:

### Lead

Vägghöjd minst 12 meter, klätterlängd minst 15 meter. Vaggsektionen för en led skall vara minst 3 meter bred.

### Boulder

Väggens ska vara så stor att det normalt går att bygga mist 10 oberoende boulderproblem.

### Speed

Kräver en särskilt designad vägg med specifika grepp, placerade i ett särskilt mönster. Tävlning görs på 10-metersvägg och 15-metersvägg.