

Grundkurs alpin klättring

Boende

Bor gör ni i Tarfaladalen, i STF:s Tarfalastuga

(<https://www.svenskaturistforeningen.se/anlaggningar/stf-tarfala-fjallstuga/>) eller i tält.

Vi ser gärna/helst att du bor i STF stugan. Väljer du att tälta, behöver du betala serviceavgift så du får tillgång att använda stugans torkrum, kök tillsammans med övriga kursdeltagare. Du bokar ditt boende på egen hand direkt på STF's hemsida. Se länk ovan. Tänk på att boka ditt boende så snart som möjligt samt att din första natt är natten innan kursstart.

Regler för tält läs mer nedan under bra att veta. Vi rekommenderar att ni blir medlem i STF. Bli medlem [HÄR](#).

Resa

Tåg till Kiruna, www.sj.se Tänk på miljön, ta tåget i stället för flyget.

Buss mellan Kiruna och Nikkaluokta, www.nikkaluoktaexpressen.se.

Vandring till Nikkaluokta-STF Tarfalastuga, cirka 24 km. Vandringen kan kortas av 5,5 km med båt: <http://www.enoks.se/battrafiken/>.

Det går att åka helikopter mellan Nikkaluokta och Kebnekaise fjällstation. Det går även att enbart skicka bagaget. Men återigen: tänk på miljön. Mellan Kebnekaises fjällstation och Tarfalastugan är det 7 km.

Utrustning (obligatorisk):

- Stegjärnsfasta kängor
- Stegjärn i stål, ok med bakdel i aluminium. Kompatibla med dina kängor.
- Isyxa, alpin med relativt rakt skaft, 50–65 cm
- Sele
- hjälm
- 4-5st skruvkarbiner
- 2st vanliga karbiner
- 2st 120cm slingor
- 3st prusiksnören (knutna av 5 mm tjockt, ca 120 cm långt repsnöre)
- Isskruv (om du har)
- Dagstursryggsäck 30–40 liter
- Skaljacks och skalbyxor. Vind- och vattentäta.
- Byxor, helst vindtäta och robusta.
- Tröja. Ull eller syntet/fleece.
- Fodrad jacka. Syntet/dun. Alternativt extra tröja.
- Underställ tröja och byxor. Ull eller syntet
- Ullsockor 2 par

- Handskar/Vantar, ett par tunna och ett par tjocka.
- Mössa och buff
- Solglasögon
- Solskyddsmedel
- Vattenflaska
- Sov/reselakan, om du bor i stugan
- Pannlampa

Utrustning (bra att ha):

- Tunn vindjacka/softshellsjacka
- Extra underställströja
- Damasker
- Stav (-ar)
- Termos
- Kamera
- Karta och kompass
- Telefon och laddare
- Skavsårstejp
- Necessär
- Handduk, Badkläder (finns bastu)

Bra att veta

- Bär inte onödigt mycket till Tarfala. Det kommer att bli tungt ändå.
- Det kan vara regnigt, blåsigt och grymt kallt och vi kan göra något lågintensivt som
- t ex sprickräddning. Så spara ändå inte för mycket på klädseln.
- Beräkna tillräckligt med tid för färden Nikkaluokta -Tarfala och Tarfala-Nikkaluokta.
- Kebnekaise fjällstation hyr ut skor och viss klätterutrustning.
- Det finns ingen proviant att köpa i Tarfalastugan.
- Det finns ett par el- och vägguttag i stugan för att ladda tex. mobilerna
- Telefontäckning: Tele2-bra. Telia-mycket svag i dalen. Bra på många ställen i bergen
- Ny och fin bastu finns
- Tältare som övernattar i anslutning till fjällstugan betalar en serviceavgift (medlem 200 sek/dag icke medlem 300 sek/dag) och får då använda stugans kök, torkrum och övriga faciliteter (men inte sovrum). Vilket vi helst ser att du som tältar gör.

Vid frågor hör gärna av er till eva.rimnas@klatterforbundet.rf.se

Väl mött i Tarfala