

Svenska Klätterförbundets klätterutbildning för idrottslärare

Tack vare stöd från organisationen Svenskt Friluftsliv kan Svenska Klätterförbundet erbjuda en specialutformad klätterutbildning för lärare.

Kursen är kostnadsfri och vänder sig i första hand till idrottslärare. Målet är att ge lärarna tillräcklig kompetens för att kunna bedriva enkel klättring med sina elever utomhus.

Välkomna!



Utbildningens mål

- Du som lärare kan ansvara för klätteraktiviteter utomhus på ett säkert och inspirerande sätt inom skolans verksamhet.
- Du blir klätterledare.

För vem?

Utbildningen vänder sig i första hand till dig som är behörig idrottslärare i gymnasieskolan eller grundskolan. Övriga som undervisar i någon form av idrott/hälsa får ta del av utbildningen i mån av plats. Elever som läser till idrottslärare på högskola och/eller universitet är också välkomna. **För att bli antagen till utbildningen krävs grönt kort, att du är fullt frisk och har normal god fysik.**

Innan du kan bli godkänd som klätterledare krävs även att du har gått en första hjälpen-kurs (inom de senaste fem åren).



Utbildningens upplägg?

Utbildningen består två utbildningstillfällen á 2 dagar, egen träning samt egna litteraturstudier.

Krav:

Du ska kunna delta vid alla utbildningstillfällena.

Du behöver ha tillgång till klätterklippa för egen träning.

Det är en fördel om du har en fast klätterpartner att träna med – gärna en lärarkollega som också är med på utbildningen.

Tid & plats

Utbildningen pågår under höstterminen 2025 och omfattar två instruktörsledda tillfällen om sammanlagt fyra dagar, samt egen praktik. 4–8 deltagare per grupp. Vi kan hålla utbildningen i Stockholm, Malmö, Karlstad, Falun, Göteborg och Umeå, om intresse finns. Vi kan även hålla utbildningen på annan ort vid minst 4 deltagare.

Exakta datum anges efter anmälningstidens slut när vi vet hur många deltagare/platser vi har per ort. Utbildningsdagarna kan ligga på såväl vardagar som helger.

Förslag på fördelning av träffar:

Träff 1: 2025, september, 2 dagar

Uppstart, klätterledare

Träff 2: 2025, november 2 dagar

Behörig Klätterledare

Befogenheter

Deltagarna har möjlighet att uppnå nivån klätterledare utomhus. Den nivån rekommenderas som ett lägsta krav för att självständigt ansvara för klättring med grupper utomhus. Utbildningen följer Svenska Klätterförbundets normer.

Klätterledarutbildningen ger befogenhet att arrangera topprepsklättring för grupper på mindre klippor utomhus.

Specialutbildning med dispens

För att ansvara för grupper i klättersammanhang krävs omfattande kunskap, inte minst med tanke på den komplexa riskbilden. Konsumentverket hänvisar till Svenska Klätterförbundets utbildningssystem när det gäller att ansvara för klättring och annan höghöjdsverksamhet med grupper. Förbundets utbildningskommitté har beviljat dispens för att denna utbildning ska kunna genomföras under hösten. För att dispensen ska gälla krävs att deltagarna närvarar vid alla utbildningsdagar och genomför samt loggar egen träning.



Kostnader

Kursen är kostnadsfri och inkluderar fyra utbildningsdagar samt kurslitteratur: "Stora boken om klättring" och "Kontroll av Klätterutrustning". Deltagaren eller arbetsgivaren står för utrustning, resor, boende och mat under kursdagarna. För att godkännas som klätterledare krävs **medlemskap i en klätterklubb ansluten till förbundet**. Medlemskapet i en klubb brukar kosta runt 400 kronor per år, beroende på klubb.

Ni som är med på utbildningen behöver införskaffa personlig klätterutrustning som klätterskor, sele, hjälm, skruvkarbin och repbroms, om ni inte redan har. (2000–4000 kronor). För utomhusklättringen krävs rep, slingor och karbiner (3000–6000 kronor). Som klubbmedlem erbjuds du rabatt på inköp.

Vid det första utbildningstillfället genomförs en ordentlig genomgång av den aktuella utrustningen. Vid detta tillfälle finns ev. möjlighet att låna det som krävs för utomhusklättringen (utöver sele, skor, hjälm, karbin och repbroms – det behöver du ta med dig).

För frågor, kontakta:

Eva Rimnäs, Svenska Klätterförbundet

E-post: eva.rimnas@klatterforbundet.rf.se

Telefon: 070-3562705

Välkommen med din ansökan, senast 1 juni 2025. Först till kvarn!



Så ansöker du

Ansök genom att mejla till: eva.rimnas@klatterforbundet.rf.se

Uppge namn, adress, telefon och eventuell tidigare klättererfarenhet, samt hur länge du har haft grönt kort.

Uppge även önskad plats för din utbildning. Välj mellan Stockholm, Malmö, Göteborg Falun, Karlstad och Umeå.

Om normerna

Mer information om den normerade kursen som ingår i utbildningen hittar du på klatterforbundet.se:

<https://www.klatterforbundet.se/utbildning/normer/>

<https://www.klatterforbundet.se/app/uploads/2021/06/Klatterledare-utomhus.pdf>